



## Menù Scuole Nidi - Anno 2018/2019 NIDO PONCARALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b> 15/10/2018 19/11/2018 24/12/2018 28/01/2019 04/03/2019	Selline al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure c/crostini Platessa dorata Patate lesse Frutta di stagione	Anellini all'olio Arrosto di tacchino Broccolo calabrese in padella Frutta di stagione	Pizza al forno Cappucci verdi e viola Banana	Risotto ai formaggi Polpettone di lenticchie Carote julienne Frutta di stagione
	Yogurt alla frutta e biscotti	Banana	Budino alla vaniglia	Plumcake alle carote	Pane e marmellata
<b>2° SETT.</b> 22/10/2018 26/11/2018 31/12/2018 04/02/2019 11/03/2019	Polenta c/ Spezzatino di vitellone Piselli in umido Frutta di stagione	Mezze maniche all'olio Tortino di uova e patate Insalata rossa e verde Banana	Gnocchi al pomodoro Italico Finocchi in insalata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger vegetale Carote julienne Frutta di stagione	Ditalini all'olio Cuore di merluzzo alla pizzaiola Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata	Banana	Yogurt alla frutta e biscotti	Crostata alla marmellata
<b>3° SETT.</b> 29/10/2018 03/12/2018 07/01/2019 11/02/2019 18/03/2019	Minestra di pasta in brodo vegetale Arrosto di vitello Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Lasagne di carne al forno Insalata verde Frutta di stagione	Semi di melone all'olio Hamburger di manzo ai ferri Cappucci verdi e viola Banana	Conquilllette pomodoro e tonno Platessa dorata Erbette lesse al vapore Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Crescenza Insalata rossa e carote julienne Frutta di stagione
	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Budino alla vaniglia	Torta alle mele	Banana
<b>4° SETT.</b> 05/11/2018 10/12/2018 14/01/2019 18/02/2019 25/03/2019	Mezze penne pomodoro e olive Frittata al forno Carote julienne Banana	Risotto allo zafferano Platessa al limone Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione	Vellutata di patate e ceci Petto di pollo ai ferri Finocchi in insalata Frutta di stagione	Stelline all'olio Polpette di carne in umido Fagioli borlotti in umido Frutta di stagione	Pizza margherita Cappucci verdi Frutta di stagione
	Yogurt alla frutta e biscotti	Banana	Plumcake alle carote	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata
<b>5° SETT.</b> 12/11/2018 17/12/2018 21/01/2019 25/02/2019 01/04/2019	Crema di patate c/crostini Hamburger di tacchino ai ferri Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Conquillettes all'olio Bresaola Finocchi al gratin Frutta di stagione	Risotto alla paesana Asiago Cappucci verdi Frutta di stagione	Ditalini al pomodoro Straccetti di pollo al latte Carote julienne Frutta di stagione	Tortelloni ricotta e spinaci Platessa dorata Fagiolini lessi al vapore Banana
	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata	Banana	Yogurt alla frutta e biscotti	Crostata alla marmellata

### MENU' AUTUNNALE / INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, banana, kiwi, arance, clementine, prugne, susine.  
Il pane è a ridotto contenuto di sale (<1,7% rispetto alla farina).

... ..e buon appetito